

# ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ

Αν ένα παιδί έχει ιστορικό αλλεργίας επικίνδυνης για τη ζωή, αυτό πρέπει να είναι γνωστό σε όλους όσους ασχολούνται με τη φροντίδα του (νταντά, οικιακή βοηθός, σχολείο, οικογένεια). Ένα **Ατομικό Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης** πρέπει να έχει καταρτιστεί και να είναι άμεσα διαθέσιμο και γνωστό σε όλους.

Τα παιδιά μπορεί να εκδηλώσουν καθυστερημένη αλλεργική αντίδραση **έως και 2 ώρες μετά** την έκθεση στο αλλεργιογόνο (τροφή, δήγμα εντόμου κτλ)

Παρουσιάζει το παιδί συμπτώματα **σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης**, τα οποία είναι πιθανό να περιλαμβάνουν:

- Ερυθρότητα ή πρήξιμο στο πρόσωπο;
- Εξάνθημα σε όλο το σώμα;
- Κυάνωση γύρω από το στόμα ή τα μάτια;
- Δυσκολία στην αναπνοή;
- Δυσκολία στην κατάποση;
- Σιελόρροια (ροή σάλιου από το στόμα);
- Ναυτία;
- Σπασμούς;
- Αδυναμία;
- Σύγχυση;
- Απώλεια συνείδησης;
- Ωχρότητα;

OXI

Τα συμπτώματα **ήπιες** αλλεργικής αντίδρασης περιλαμβάνουν:

- Κόκκινα, υγρά μάτια
- Φταρνίσματα
- Μύτη που τρέχει, φαγούρα
- Καντήλες ή εξάνθημα σε μία περιοχή του σώματος

Ενημέρωσε όλους όσους φροντίζουν το παιδί ότι πρέπει να το παρακολουθούν στενά για πιθανή εκδήλωση συμπτωμάτων καθυστερημένης **σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης** (βλ. ανωτέρω) για τις επόμενες 2 ώρες τουλάχιστον.

Αν το παιδί δεν αισθάνεται άνετα, επικοινωνήσε με τον ιατρό του παιδιού για περαιτέρω οδηγίες.

ΝΑΙ

(βλ. **Καρδιοαναπνευστική Ανάνηψη - ΚΑΡΠΑ**)

- Έλεγξε τον αεραγωγό του παιδιού.
- “Βλέπω, Ακούω, Αισθάνομαι” για έλεγχο αναπνοής
- Αν το παιδί σταματήσει να αναπνέει, καλώ ΑΜΕΣΑ το ΕΚΑΒ και ξεκινώ ΚΑΡΠΑ.

Υπάρχει Ατομικό Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης διαθέσιμο;

OXI

**Συνέχισε ΚΑΡΠΑ αν χρειάζεται.**  
Τηλεφώνησε στον γιατρό για άμεσες οδηγίες. Χορήγησε τα προτεινόμενα φάρμακα ακολουθώντας την οδηγία του γιατρού.

ΝΑΙ

**Συνέχισε ΚΑΡΠΑ αν χρειάζεται. Ακολούθησε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του παιδιού.**  
Χορήγησε τα αναφερόμενα φάρμακα.

**ΚΑΛΕΣΕ το ΕΚΑΒ 166**

Επικοινωνήσε με τον ιατρό του παιδιού για άμεσες οδηγίες.

