



Τι πρέπει να αναφέρετε πριν τον εμβολιασμό:

Πριν τον εμβολιασμό θα πρέπει να έχετε διαβάσει και κατανοήσει το έντυπο αυτό. Αν χρειάζεστε επιπλέον πληροφορίες, μη διστάσετε να ρωτήσετε τον παιδίατρο.

Οι καταστάσεις που αναφέρονται παρακάτω δε σημαίνουν απαραίτητα ότι δεν πρέπει να γίνει το εμβόλιο, αλλά πιθανώς θα χρειαστεί τροποποίηση του εμβολιαστικού προγράμματος.

Πριν τον εμβολιασμό ενημερώστε τον παιδίατρο αν ισχύει κάτι από τα παρακάτω σε σχέση με το άτομο που πρόκειται να εμβολιαστεί:

- Είναι άρρωστο την ημέρα του εμβολιασμού (πυρετός 38.5° C και άνω)
- Είχε σοβαρή αντίδραση σε προηγούμενο εμβόλιο
- Είχε σοβαρή αλλεργική αντίδραση σε οποιοδήποτε αλλεργιογόνο
- Γεννήθηκε πρόωρα (<32 εβδομάδες κύησης)
- Πάσχει από κάποιο χρόνιο νόσημα
- Εμβολιάστηκε τον τελευταίο μήνα με εμβόλιο που περιέχει ζώντες ιούς ή βακτήρια (όπως ιλαράς-παρωτίτιδας-ερυθράς MMR, ανεμευλογιάς, ροταϊού, φυματίωσης BCG κ.ά.). Αν έχετε αμφιβολία, αναφέρατε τα εμβόλια.
- Λαμβάνει κορτικοειδή (κορτιζονη) ΕΚΤΟΣ από εισπνεόμενα για άσθμα ή κρέμες
- Για ενήλικες: είναι έγκυος ή σχεδιάζει να μείνει έγκυος εντός τριών μηνών μετά τον εμβολιασμό
- Έχει λάβει ορό ή μετάγγιση αίματος τους τελευταίους 3 μήνες ή ενδοφλέβια ανοσοσφαιρίνη τους τελευταίους 9 μήνες
- Πάσχει από ασθένεια ή λαμβάνει θεραπεία που προκαλεί ανοσοανεπάρκεια (μειωμένη άμυνα του οργανισμού), όπως λευχαιμία, καρκίνο, AIDS, ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία
- Ζει στο ίδιο σπίτι με κάποιον που πάσχει από ασθένεια ή λαμβάνει θεραπεία που προκαλεί ανοσοανεπάρκεια (μειωμένη άμυνα του οργανισμού) π.χ. λευχαιμία, καρκίνο, AIDS, ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία
- Έχει νοσήσει στο παρελθόν από σύνδρομο Guillain-Barré



ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Βρέφος:

- Σε κάθε επίσκεψη στον παιδίατρο να έχετε μαζί σας το Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού.
- Διαβάστε προσεκτικά το φύλλο οδηγιών του εμβολίου.
- Αν έχετε οποιαδήποτε απορία, συζητήστε τη με τον ιατρό.
- Καλό είναι να έχετε μαζί σας το αγαπημένο του αντικείμενο (παιχνίδι, κουβερτούλα κτλ.) & την πιπίλα του.
- Παραμείνετε ήρεμοι - το μωράκι μπορεί να αντιληφθεί τα αισθήματά σας.

Νήπιο - Όλα τα παραπάνω & επίσης:

- Διαβεβαιώστε το παιδί σας με ειλικρίνεια ότι μπορεί να πονέσει αλλά θα διαρκέσει ελάχιστα.
- Ποτέ μην απειλήσετε το παιδί χρησιμοποιώντας τον παιδίατρο και τα εμβόλια: “Αν δεν είσαι καλό παιδί θα φωνάξω το γιατρό να σου κάνει εμβόλιο”.
- Προτρέψτε τα μεγαλύτερα αδέρφια του να του δώσουν κουράγιο και να μην το τρομάζουν.

ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Βρέφος:

- Προσπαθήστε να αποσπάσετε την προσοχή του και να το ηρεμήσετε.
- Αν επιθυμείτε, μπορείτε να το θηλάσετε ή να του δώσετε την πιπίλα του.
- Μιλήστε ήρεμα χαϊδεύοντάς το.
- Κοιτάξτε το στα μάτια και χαμογελάστε του.

Νήπιο:

Επίσης προσπαθήστε:

- Κρατήστε το παιδί σας σταθερά στα γόνατά σας και μιλήστε του κατά τη διάρκεια του εμβολιασμού.
- Παρακινήστε το να παίρνει βαθιές ανάσες και να βγάζει αργά-αργά τον αέρα.
- Δείξτε του παραστάσεις ή άλλα αντικείμενα στο χώρο του ιατρείου.
- Πείτε του μία ιστορία ή παρακινήστε εκείνο να σας πει μία.
- Μετά τον εμβολιασμό, αφήστε το να κλάψει ελεύθερα. Μην το προτρέπετε να «φερθεί γενναία».

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Παραμείνετε στο χώρο του εμβολιασμού για 15 λεπτά τουλάχιστον.

Βρέφος:

- Παρηγορήστε το: κρατήστε το στην αγκαλιά σας και λικνίστε το, χαϊδέψτε το τρυφερά. Μπορείτε επίσης να το ταΐσετε ώστε να ηρεμήσει.
- Μιλήστε του τρυφερά και ήρεμα.

Νήπιο:

- Υποσχεθείτε του μία έκπληξη.
- Διαβεβαιώστε το με ηρεμία ότι όλα τελείωσαν και ότι δεν θα πονέσει πλέον.

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Σημειώστε στο ημερολόγιό σας το επόμενο ραντεβού.
- Ξαναδιαβάστε το φυλλάδιο οδηγιών του εμβολίου για πιθανές παρενέργειες.
- Ένα δροσερό βρεγμένο καθαρό πανί στη θέση του εμβολιασμού μπορεί να μειώσει τον πόνο και το πρήξιμο.
- Παρατηρήστε το παιδί σας για πιθανές αντιδράσεις τις επόμενες ημέρες. Το είδος των αντιδράσεων, αλλά και ο χρόνος που παρουσιάζονται διαφέρουν ανάλογα με το εμβόλιο. Γενικά είναι πιθανό να παρουσιάσει πόνο στο σημείο ή πυρετό. Αν το παιδί παρουσιάσει οτιδήποτε άλλο ανησυχητικό, επικοινωνήστε με τον παιδίατρο.
- Ο παιδίατρος μπορεί να συστήσει τη χορήγηση αντιπυρετικού/αναλγητικού για τον πυρετό ή τον πόνο.
- Για τον πυρετό μπορείτε επίσης να του κάνετε μπάνιο με κλιαρό νερό.
- Προσφέρετε στο παιδί άφθονα υγρά.
- Είναι αναμενόμενο να μην έχει τη συνηθισμένη όρεξη για τις επόμενες 1-2 ημέρες. Το μωράκι πιθανώς να έχει επίσης πιο υδαρείς κενώσεις και να κάνει περισσότερες αναγωγές.



Συνήθειες αντιδράσεις μετά τον εμβολιασμό

Μετά τον εμβολιασμό παραμένετε στο ιατρείο για 15 λεπτά τουλάχιστον.

Συνήθειες αντιδράσεις

Οι συνήθειες αντιδράσεις των εμβολίων είναι ήπιες, συμβαίνουν κατά κανόνα σύντομα μετά τον εμβολιασμό και διαρκούν λίγο. Συνήθως δεν χρειάζονται ιδιαίτερη αντιμετώπιση.

- Μέτριος πυρετός μπορεί να παρουσιαστεί μετά από όλα τα εμβόλια. Συνήθως εμφανίζεται τις πρώτες 48 ώρες, αλλά είναι πιθανό και μετά από αρκετές ημέρες.
- Κάθε ένεση μπορεί να προκαλέσει τοπική αντίδραση: θερμότητα, ερυθρότητα, κνησμό, οίδημα και ήπιο πόνο ή αίσθημα καύσου στο σημείο της ένεσης για μία έως δύο ημέρες.
- Σπανίως ψηλαφάται τοπικά σκληρία μικρού μεγέθους (ψηλαφητό ογκίδιο στο βάθος), ως τοπική αντίδραση στα συστατικά του εμβολίου, η οποία μπορεί να επιμένει για μερικές εβδομάδες έως μήνες και υποχωρεί μόνη της.
- Λιποθυμία μπορεί να παρατηρηθεί σε εφήβους ή ενήλικες ως αποτέλεσμα stress.

Τι μπορούμε να κάνουμε

- Τοποθετήστε ένα βρεγμένο, δροσερό καθαρό πανί στο σημείο της ένεσης
- Χορηγήστε στο παιδί άφθονα υγρά και μην το ντύνετε υπερβολικά
- Χορηγήστε σιρόπι παρακεταμόλης για τη δυσφορία ή τον πυρετό (με οδηγία του παιδίατρου). Σε συγκεκριμένα εμβόλια μπορεί γίνει σύσταση για προληπτική χορήγηση παρακεταμόλης.

Μεγάλου μεγέθους τοπική αντίδραση

Μερικές φορές η επαναληπτική δόση του εμβολίου DTPa (διφθερίτιδας-τετάνου-κοκκύτη) προκαλεί πολύ μεγάλο μεγέθους αντίδραση με ερυθρότητα και πρήξιμο του άκρου. Τέτοιου είδους αντίδραση πρέπει να αναφερθεί στον παιδίατρο και μπορεί να χρειαστεί παιδιατρική εκτίμηση.

Αν συμβούν σοβαρές αντιδράσεις

Σοβαρή αλλεργική αντίδραση (αναφυλαξία) μπορεί να συμβεί εξαιρετικά σπάνια, ξαφνικά, συνήθως εντός 15 λεπτών από τον εμβολιασμό, αλλά είναι πιθανό να παρατηρηθεί και εντός μερικών ωρών. Πρώιμα σημεία αναφυλαξίας είναι ερυθρότητα και / ή κνησμός (φαγούρα) του δέρματος, δυσκολία στην αναπνοή, αίσθημα δυσφορίας και διάρροιες και / ή έμετοι. Αν έχετε εγκαταλείψει το χώρο του ιατρείου και ανησυχείτε για σοβαρή αλλεργική αντίδραση, απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό ή στο νοσοκομείο.

Άλλες σοβαρές επιπλοκές είναι επίσης εξαιρετικά σπάνιο να συμβούν, αλλά έχουν περιγραφεί και μπορεί να απαιτούν επείγουσα ιατρική εκτίμηση.

**Αν έχετε οποιαδήποτε απορία ή αμφιβολία για την κατάσταση του παιδιού,
μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον παιδίατρο.**