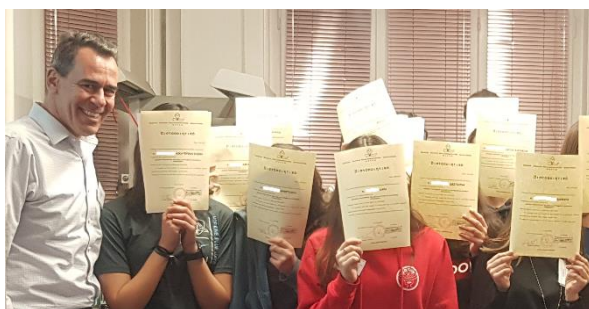


## **Όμιλος Πρώτων Βοηθειών**

Ο Όμιλος Πρώτων Βοηθειών έχει στόχο την εκπαίδευση των μαθητών στην παροχή άμεσης βοήθειας σε περίπτωση ατυχήματος ή ξαφνικής ασθένειας.

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται από τον Υπεύθυνο της Ιατρικής Υπηρεσίας του Κολλεγίου, παιδίατρο κ. Αντώνη Μακρή. Στους συμμετέχοντες παρέχονται έντυπος οδηγός για την παροχή Πρώτων Βοηθειών στο χώρο του σχολείου, σχετική βιβλιογραφία και προστατευτική μάσκα για την Καρδιο-Αναπνευστική Ανάνηψη.

Περιγράφονται οι βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών και γίνεται θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στην Καρδιο-Αναπνευστική Ανάνηψη με ή χωρίς την ύπαρξη Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή. Οι μαθητές λαμβάνουν απαραίτητες γνώσεις σχετικά με την κλήση έκτακτης ανάγκης και τον εξοπλισμό του Φαρμακείου Πρώτων Βοηθειών και τέλος αναλύονται διεξοδικά οι ενδεδειγμένες Πρώτες Βοήθειες σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής & καρδιακού επεισοδίου, απώλειας συνείδησης, λιποθυμίας & σπασμών, πνιγμονής από ξένο σώμα & παρ' ολίγον πνιγμού στη θάλασσα, κακώσεων μαλακών μορίων, οστών & αρθρώσεων, κεφαλής & σπονδυλικής στήλης, επιφανειακού τραύματος & εγκαύματος, αιμορραγίας & ρινορραγίας, δηλητηρίασης, μέθης, αλλεργικών αντιδράσεων & αναφυλαξίας και τροχαίου ατυχήματος. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ενεργό συμμετοχή όλων των μαθητών σε σενάρια έκτακτης ανάγκης και την άσκησή τους στην Καρδιο-Αναπνευστική Ανάνηψη σε ειδική κούκλα προσομοίωσης, στον χειρισμό Heimlich σε περίπτωση πνιγμονής, στην περιποίηση επιφανειακών και άλλων τραυμάτων και την ακινητοποίηση κακώσεων των οστών και των αρθρώσεων με περίδεση και αυτοσχέδιους νάρθηκες.



Στα πλαίσια του Ομίλου, οι μαθητές παρακολουθούν πιστοποιημένο Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (BLS/AED Provider Course), υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και την επίβλεψη του κ. Μακρή. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του Σεμιναρίου, οι μαθητές λαμβάνουν Ελληνική και Διεθνή Πιστοποίηση “BLS/AED Provider” από την ΕΕΚΑΑ και το European Resuscitation Council (ERC), αντίστοιχα.