

## Πρόγραμμα Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης Δημοτικού

Η προαγωγή της σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης των μαθητών μέσα από την υλοποίηση ενός ειδικού προγράμματος στο Δημοτικό Σχολείο του Κολλεγίου Αθηνών υπήρξε βασικός στόχος του Διευθυντή του Σχολείου κ. Λουκά Ζάχου και του Υπευθύνου της Ιατρικής Υπηρεσίας, παιδίατρου κ. Αντωνίου Μακρή από το πρώτο έτος συνύπαρξής τους στο Σχολείο, το 2007.



Το 2009, ο παιδίατρος κ. Αντώνιος Μακρής ξεκίνησε συστηματική προσέγγιση του θέματος με δομημένες και στοχευμένες ομιλίες προς τα παιδιά της 6<sup>ης</sup> Δημοτικού. Πρόκειται για το πρόγραμμα σεξουαλικής αγωγής με τίτλο «Γνωρίζω το σώμα μου» το οποίο έκτοτε πραγματοποιείται κάθε χρόνο και στα δύο Δημοτικά του ΕΕΙ.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τρεις θεματικές ομιλίες του γιατρού του ΕΕΙ «Το ανθρώπινο σώμα: η τέλεια μηχανή» (στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας), «Το θαύμα της ζωής» (η εξέλιξη του εμβρύου από το γονιμοποιημένο ωάριο έως τη γέννηση) και «Το σώμα μου αλλάζει» (οι αλλαγές που συντελούνται κατά την εφηβεία). Στο πλαίσιο των ομιλιών, οι μαθητές ελεύθερα και ανώνυμα διατυπώνουν γραπτά τις ερωτήσεις τους και το πρόγραμμα ολοκληρώνεται με τη ελεύθερη συζήτηση μεταξύ των μαθητών και του γιατρού για τις απορίες που έχουν προκύψει. Η ενεργή συμμετοχή των μαθητών, η πληθώρα και ποικιλία των ερωτήσεων αλλά και η εποικοδομητική συζήτηση, που χαρακτήρισε μέχρι σήμερα το πρόγραμμα, καταδεικνύουν την ευρεία αποδοχή και επιτυχία του.

Η εμπειρία που συσσωρεύτηκε στα πέντε χρόνια του προγράμματος, η ανταπόκριση και ο προβληματισμός των μαθητών αλλά και η ανάγκη των γονέων να αποκτήσουν σύμμαχο το Σχολείο στη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών τους, ανέδειξαν την ανάγκη επέκτασης του προγράμματος στις μικρότερες τάξεις, με έναρξη την 1<sup>η</sup> τάξη του Δημοτικού και ώριμη κατάληξη στο υφιστάμενο πρόγραμμα της 6<sup>ης</sup> Δημοτικού. Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση του προγράμματος γίνεται πλέον από τους εκπαιδευτικούς, σε συνεργασία με τον κ. Ζάχο και την επιστημονική συμβολή του ιατρού κ. Μακρή.

Ο ιατρός κ. Μακρής στηρίζει ουσιαστικά την προσπάθεια των εκπαιδευτικών, πραγματοποιώντας ομιλίες σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού και απαντώντας στις ερωτήσεις των μαθητών με τρόπο κατάλληλο, προσαρμοσμένο στην ηλικία τους. Στις τελευταίες τάξεις του Δημοτικού (5<sup>η</sup> και 6<sup>η</sup>) υλοποιεί το πρόγραμμα «Γνωρίζω το σώμα μου».



Την υλοποίηση του προγράμματος υποστήριξε από την έναρξή του, ο κ. Κωνσταντίνος Ρόκκας '86, Ουρολόγος – Ανδρολόγος, ένας εκ των συγγραφέων του μοναδικού έως σήμερα εγκεκριμένου από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο βιβλίου σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης με τίτλο «Σεξουαλική Αγωγή και Διαφυλικές Σχέσεις». Επιπλέον, το πρόγραμμα υποστηρίζεται από το ψυχοπαιδαγωγικό τμήμα του Σχολείου στο σύνολό του.