

## **Πρόγραμμα Προληπτικού Προαθλητικού Καρδιολογικού Ελέγχου**

Η Ιατρική Υπηρεσία του Κολλεγίου σε συνεργασία με την Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών πραγματοποιεί από το Νοέμβριο 2019, Πρόγραμμα Προληπτικού Προαθλητικού Καρδιολογικού Ελέγχου μαθητών και μαθητριών. Υπεύθυνοι του προγράμματος είναι ο Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας κ. Γεράσιμος Σιάσος και ο παιδίατρος κ. Αντώνιος Μακρής, υπεύθυνος Ιατρικής Υπηρεσίας Κολλεγίου.

Εξετάζεται προαιρετικά, χωρίς επιβάρυνση, η πλειονότητα των μαθητών και μαθητριών της Α΄ τάξης του Γυμνασίου του Κολλεγίου Αθηνών και του Γυμνασίου του Κολλεγίου Ψυχικού. Ο καρδιολογικός έλεγχος, που περιλαμβάνει λήψη ιστορικού, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, κλινική καρδιολογική εξέταση και ηλεκτροκαρδιογράφημα, γίνεται σύμφωνα με τις ισχύουσες Κατευθυντήριες Οδηγίες για τον Προαθλητικό Έλεγχο του Κυκλοφορικού Συστήματος (Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού 2015)\*. Όλοι οι εξεταζόμενοι μαθητές και μαθήτριες λαμβάνουν λεπτομερή ιατρική βεβαίωση. Στις περιπτώσεις που κρίνεται ότι υπάρχει ανάγκη περαιτέρω διερεύνησης, δίνονται κατάλληλες οδηγίες στους γονείς.

Το Πρόγραμμα Προληπτικού Προαθλητικού Καρδιολογικού Ελέγχου συμβάλλει ουσιαστικά στην προστασία της υγείας των μαθητών και την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας από το Κολλέγιο προς τους μαθητές του και αποτελεί σημαντική καινοτομία στο χώρο της εκπαίδευσης στην Ελλάδα.

\* Σύμφωνα με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες για τον Προαθλητικό Έλεγχο του Κυκλοφορικού Συστήματος (Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού 2015) «συνιστάται οι έφηβοι και νεαροί ενήλικες που μετέχουν σε ανταγωνιστικό αθλητισμό, από την ηλικία των 12 ετών, να υποβάλλονται ανά 2ετία σε προαθλητικό έλεγχο, με λήψη οικογενειακού και ατομικού ιστορικού, κλινική εξέταση, μέτρηση αρτηριακής πίεσης και ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ). Δεν συνιστάται η προσθήκη υπερηχογραφήματος καρδιάς στον προαθλητικό έλεγχο εφήβων και νεαρών ενηλίκων που μετέχουν σε ανταγωνιστικό αθλητισμό, παρά μόνο επί παθολογικών ευρημάτων από τον κλινικό έλεγχο ή το ΗΚΓ.»